

**AB
SOFORT**

SV Hellas Siegburg



TRI - KIDS



- Du magst das Schwimmen? (*einmal die Woche reicht*)
- Du hast ein Fahrrad? (*kein Rennrad notwendig*)
 - Du bist zwischen 10 - 15 Jahre alt?
 - Du willst etwas neues ausprobieren?

SWIM - BIKE - RUN ... FUN

Komm vorbei und lerne in lockerer Atmosphäre den Triathlon-Sport kennen:

- Du bist Teil unseres neuen Triathlon-Teams
- Spaß und Teamgeist stehen bei uns an erster Stelle
- gemeinsam trainieren wir Laufen, Radfahren und Schwimmen und absolvieren 2021 unseren ersten Triathlon
- Wechseltraining, Technik-Talk und alle Tipps und Tricks bringen wir Dir natürlich auch bei



SCHWIMMEN

sobald es wieder los geht



RAD FAHREN

rund um Siegburg



LAUFEN

mit LAZ Puma

Dienstags und Samstags

triathlon@sv-hellas-siegburg.de